



Freizeit nach den Sternen

Jedes Tierkreiszeichen hat andere Vorlieben. Das gilt nicht nur in der Liebe, sondern auch für Plätze, Bars und Landschaften. Die Münchner Astrologin Sonja Schön hat für Sie in die Sterne geschaut

WIDDER (21.3.–20.4.)

Erotik und Sexualität spielen eine große Rolle in Ihrer Freizeit. Wenn Sie jemanden erobern wollen, machen Sie keinen Hehl daraus. Ihre Zuneigung wird spontan, direkt und impulsiv ausgedrückt. Sie nehmen sich, wer Ihnen gefällt, und zwar ohne langes Drumherum. Dabei darf es ruhig brenzlig zugehen. Man trifft Sie vor allem in angesagten Clubs, Bars und bei Wettkämpfen. Wenn Sie Sport treiben, dann müssen Blut, Schweiß und Tränen fließen. Deshalb sollten Sie regelmäßig Gipfel erklimmen oder in den Alpen wandern. Ihr Schwachpunkt ist vor allem der Kopf. Stressabbau durch jede Art von Bewegung ist ganz wichtig für Sie.

STIER (21.4.–20.5.)

Als Venus-betonter Mensch sind Sie von Haus aus erotisch. Sie schätzen körperliche Nähe und spüren und schmecken gerne. Sie schätzen eine gemütliche Atmosphäre, deftige Speisen, frisch gezapftes Bier und einen guten Tropfen Wein. Dabei gehen Sie auf Tuchfühlung. Wer sich geschmackvoll kleidet und gut riecht, den haben Sie sowieso zum Fressen gern. Denn Sie vernaschen alles, was schön und teuer ist. Sie lieben Power-Shopping und kennen die besten Lokalitäten Münchens. Zu viele Pfunde sind deshalb ein ewiges Thema für Sie.

ZWILLINGE (21.5.–21.6.)

München mit seinen vielen Events ist für Sie der beste Tummelplatz! Wie ein schillernder Schmetterling können

Fotos: Fotolia

Sie hier von Blüte zu Blüte fliegen. Diese Abwechslung tut Ihnen gut! Und wen Sie für sich gewinnen wollen, den bringen Sie zum Lachen. Danach können Sie sich auf intellektueller Ebene messen. Die bayerische Hauptstadt ist voller spannender Menschen. Sich nur bei einer Person aufzuhalten ist reine Zeitverschwendung. Gehen Sie zu Lesungen, in Bibliotheken, und machen Sie bei Führungen mit! Ausgedehnte Spaziergänge, zum Beispiel an der Isar oder im Perlacher Forst, sollten täglich auf Ihrem Programm stehen, denn ihre Schwachpunkte sind Lungen und Bronchien. Tennis würde zu Ihnen passen. Dieser Sport öffnet den Brustraum und gilt als Symbol für Kontaktfreudigkeit („den Ball zuspielen“).

KREBS (22.6.–22.7.)

Gefühle spielen die Hauptrolle in Ihrem Leben. Kein Wunder, sind Sie doch vom Mond geprägt. Das gibt Ihnen etwas Verträumtes, Sie haben eine romantische Seele und wollen nur eins – mit anderen geliebten Menschen verschmelzen. Deshalb legen Sie in alles, was Sie tun, Ihr ganzes Herz. Familie und Heimat sind Ihnen ganz wichtig. Ihr Element ist das Wasser. Deshalb entspannen Sie bei Therapien, die damit zu tun haben, ganz besonders gut. Kneippen als ganzheitliches Gesundheitskonzept ist geradezu ideal für Sie. Genießen Sie die Münchner Bäder mit ihren Spa-Bereichen. Wassertreten, Wechseluschen und Wadenwickel gehören zu Ihrem Wellness-Konzept unbedingt dazu.

LÖWE (23.7.–23.8.)

Kein Geringerer als die Sonne macht aus Ihnen einen Star, der auf der Bühne des Lebens agiert. Luxus gehört für Sie einfach dazu. Stilgerecht und unvergesslich sind Ihre Auftritte. Lebenslustig und selbstbewusst ziehen Sie durch München – gerne auch durch die Maximilianstraße –, lassen sich bewundern und verwöhnen. Spiel, Spaß und Sex sind Ihre Hobbys. An Ihrer Seite herrscht „la dolce vita“, und Ihre Beutezüge sind geradezu filmreif. Sie sind Stammgast in den In-Lokalen der Stadt. Sie bejahen das Dasein mit jeder Faser Ihres Körpers. Ihre Anwesenheit adelt jede Party und jede Hochzeit.

JUNGFRAU (24.8.–23.9.)

Als Erdzeichen bauen Sie keine Luftschlösser, sondern sind selbstlos und bescheiden. Ihre Schlichtheit wirkt anziehend, und mit Ihrem glasklaren Verstand analysieren Sie alles. Sie wissen, was Ihrem Körper guttut. Wer Sie erobern will, versucht es am besten mit Gesundheitsthemen. Denn in der Alternativmedizin sind Sie eine Koryphäe und haben immer eine kleine Notfallapotheke

mit Kügelchen und Tröpfchen für alle Wehwehchen dabei. Außerdem sind Sie ein Ernährungsexperte, der sich bei Inhaltsstoffen, Aromen, Kalorien und Cholesterinwerten auskennt. Mit Einladungen in vegetarische Restaurants liegen Freunde und Familie bei Ihnen richtig. Manchmal leiden Sie unter Verdauungsproblemen. Man trifft Sie in Gymnastik-Gruppen oder auf Veranstaltungen für gesunde Lebensführung.

WAAGE (24.9.–23.10.)

Sie lieben es, zu flanieren und zu flirten. Freundlich und charmant gehen Sie auf andere Menschen zu und bewegen sich gern unter VIPs. Sie verführen in einem stilvollen Ambiente. Als Waage sind Sie ein Ästhet und haben viel Interesse an Mode und Kunst. Bei ihnen isst das Auge mit. Deshalb legen Sie großen Wert auf einen schön gedeckten Tisch mit Servietten, Blumen und Kerzen. Sie haben einen erlesenen Geschmack und schätzen feine Saucen und frische Kräuter. Ihre Nahrungsmittel kaufen Sie auf dem Viktualienmarkt oder in Feinkostgeschäften. Dabei sollten Sie auf Säurebilder wie zum Beispiel Kohlenhydrate, Kaffee, Alkohol und Limonaden verzichten und stattdessen basische Kost wählen. Der Besuch von Ausstellungen, Konzerten, Museen und Theateraufführungen ist ein Labsal für Ihren Geist und Ihre Seele.

SKORPION (24.10.–22.11.)

Sie lieben den Reiz des Morbiden und das Schaurig-schöne. Wenn Sie zu den Menschen gehören, die beten, dann am liebsten in der Kirche von Schloss Blütenburg. Sie verabreden sich gerne zu einem Spaziergang im Nymphenburger Park oder am Monopteros im Englischen Garten. Oberflächlichkeiten interessieren Sie nicht. In Gesprächen wollen Sie tief in Dinge eindringen und sie geradezu kriminalistisch untersuchen. Ihr Forscherdrang ist groß. Dabei wollen Sie Grenzen ausloten und sich in Tabubereiche wie zum Beispiel das Rotlicht-Milieu oder die Unterwelt vorwagen. Ihr Ding ist es, Geheimnisse zu lüften. Dabei kann es sich um Zusammenhänge handeln, die schon ganz lange zurückliegen. An Orten wie der Volkssternwarte, der Denkstätte Weiße Rose oder dem Jüdischen Museum finden Sie, was Sie suchen.

SCHÜTZE (23.11.–21.12.)

Sie vertreten mit Überzeugung ethische und moralische Werte. Gerechtigkeit ist keine bloße Floskel für Sie. Sie mögen es kosmopolitisch, freuen sich über Kontakte ins Ausland. Vielleicht sprechen Sie auch mehrere Sprachen und agieren gern auf internationaler Ebene. Das kann bei Ihnen auch ein Engagement im religiösen Bereich



sein. Sie bevorzugen Münchner Bars und Lokale mit asiatischem oder afrikanischem Flair. Alles ist möglich, solange es der Völkerverständigung dient. Auch beim Relaxen mögen Sie es am liebsten exotisch. Ayurveda, die über 3000 Jahre alte indische Volksmedizin, passt zu Ihnen. Wie auch Therapien aus Ernährung, pflanzlichen Arzneien, Meditation, Fasten und Anwendungen, die den Körper reinigen. Sie bringen Ihren Organismus wieder in seine ursprüngliche Balance.

STEINBOCK (22.12.–20.1.)

Sie sind bodenständig und stehen mit beiden Beinen mitten im Leben. Fleiß und Beharrlichkeit bringen Sie zum Schluss dorthin, wohin Sie unbedingt wollen – auf den Gipfel. Und weil Sie so viel arbeiten, müssen Sie sich in Ihrer Freizeit auch gut ausruhen: Ohne Input kein Output! Steinböcke kommen vor allem durch Aufenthalte in den Bergen und durch Wellnesstherapien, die auf Salz basieren, wieder in Balance. Bergwerke bieten besonders saubere Luft sowie niedrige Temperaturen. Dort stehen Liegen mit Decken bereit, auf denen man schlafen, meditieren und Musik hören

kann. Eine Alternative dazu sind Soletherapien in einem Bad oder einer Salzgrotte, wie sie zum Beispiel in Bad Reichenhall angeboten werden.

WASSERMANN (21.1.–19.2.)

Sie lieben es unkonventionell. Unterschiede in den Geschlechtern spielen für Sie keine Rolle. Als Avantgardist setzen Sie Trends, die in die Zukunft weisen. Selbst innerhalb einer Beziehung wollen Sie unabhängig sein. Und damit Sie bleiben, müssen die Türen immer weit offen stehen. Als Wassermann sind Sie außergewöhnlich und experimentieren gern. Deshalb lieben Sie das Glockenbach-Viertel. Dort können Sie nach Herzenslust ausgehen und die Nacht zum Tag machen. Denn Uranus macht aus Ihnen einen Paradiesvogel! Sie sind extrovertiert, gehen auf andere zu und haben deshalb viele Fans. Wie ein Blitz tauchen Sie auf und verschwinden auch wieder. Denn trotz aller Liebenswürdigkeit sind Sie unberechenbar.

FISCHE (20.2.–20.3.)

Lange Zeit wussten Sie gar nicht, was Sie mit Ihrer Freizeit anfangen sollten. Denn als Fische-Geborener können Sie nicht suchen, sondern werden vom Schicksal gefunden. Für Sie kommen Hobbys in Betracht, in denen es um Rückzug, Abtauchen und Spiritualität geht. Das kann die Welt der Medien, des Films und der visionären Bilder sein. Sie pendeln zwischen Events, wie Filmfest oder Opernfestspielen, lieben aber auch meditative Rückzugsräume, wie es in München viele gibt. Auch Heilthemen interessieren Sie. Ins Gleichgewicht kommen Sie am besten mit ganzheitlichen Methoden wie zum Beispiel Yoga. Informieren Sie sich, welche Richtung zu Ihnen passt! Das klassische, das puristische, das dynamische oder das spirituell ausgerichtete Yoga.

DIE ASTROLOGIN SONJA SCHÖN ZU GAST IM HOTEL KRANZBACH

Sonja Schön arbeitet als Autorin für verschiedene Zeitungen, Magazine und Portale. Ihre Schwerpunkte sind Wirtschaft, Lifestyle, Reisen und Spiritualität. Astrologie hat sie bei Hajo Banzhaf, Brigitte Theler und Rüdiger Dahlke gelernt. Seit 2003 ist sie als Astrologin mit eigenen Kolumnen in Deutschland, Österreich und der Schweiz tätig. Sonja Schön bietet im Hotel Kranzbach Astrologie-Workshops an. Der nächste Workshop „Astrologie und Lebensziele“ findet vom 22. bis 24. Februar 2013 statt. Anmeldung: »DAS KRANZBACH«, Hotel & Wellness-Refugium, 82493 Kranzbach bei Garmisch-Partenkirchen, Tel. 088 23/ 92 80 00, Internet www.daskranzbach.de. Weitere Infos: www.astrojob.com



Fotos: Fotolia, Sonja Schön