

# WELCHER **Badtyp** SIND SIE?

*Feuer, Erde, Luft und Wasser:  
Eines dieser vier Elemente bestimmt unseren Charakter und  
das Lebensglück. Es wächst, wenn das Bad zum Typus passt,  
verrät die Astrologin Sonja Schön*

Aus astrologischer Sicht beeinflussen die Eigenschaften der vier Elemente Feuer, Erde, Luft und Wasser unser Denken, Fühlen und Handeln. Meist überwiegt ein Element: Wir haben „nah am Wasser gebaut“ oder „Feuer unterm Hintern“. Mit einem ausgewogenen Verhältnis zwischen den Elementen wären wir wunschlos glücklich – diesem Ideal bringt uns ein Badezimmer nahe, das fehlende Anteile ausgleicht.

## FEUERTYP

Wer im Feuerzeichen geboren ist, sprüht vor Temperament. Widder, Löwen und Schützen lassen sich kaum bremsen, wenn sie entflammen. Man erlebt sie leidenschaftlich und mit Drang nach oben, sie strahlen Autorität aus und besitzen Füh-

rungsqualitäten. Mit ihrer charismatischen Ausstrahlung stehen sie im Mittelpunkt, dort stellen sie ihr Licht keineswegs unter den Scheffel. Sie sind überzeugt davon, dass ihnen der Thron gebührt – zumindest ein Chefessel oder eine Position, in der sie gesehen und bewundert werden. Ihre Umgebung sieht in Feuertypen die „Lichtbringer“. Durch ihre Klugheit und Kreativität tragen sie zur Erhellung ihrer Mitwelt bei. Passivität und Langeweile sind Fremdwörter für den Feuertyp, er greift alles blitzschnell auf, um es mit Überblick voranzutreiben. Seine innere Flamme braucht jedoch immer Brennmaterial, um nicht zu erlöschen. Feuermenschen wenden sich anderen zu und „ver-



**Neue Energie**  
Powerfrauen und Karriere-  
macher sollten ihre  
Gesundheit besonders  
pflegen; ein Nelkenöl-  
Badezusatz besänftigt.  
Man mischt ihn aus  
200 ml Weizenkeimöl,  
je 20 Tropfen Nelken-  
und Orangenöl, Blüten  
und Schalen von Orangen  
sowie einigen Nelken

zehen“ sie mitunter. Die typischen Farben der Feuerzeichen-Geborenen sind dynamisch und kräftig wie Kardinalsrot, Orange und Lachsteine. Als Himmelsrichtung ist Feuertypen der Süden zugeordnet, wo sie die Sonne genießen oder Abenteuer erleben. Ihre Jahreszeit ist der Sommer, in dem Mensch und Natur dem Höhepunkt entgegenfiebert. Widder, Löwen und Schützen gelten als besonders gastfreundlich; Haus oder Wohnung sollte geräumig, repräsentativ und hell sein, gern auch ein wenig luxuriös: Erlesene Einzelstücke machen den Feuertyp glücklicher als Möbel, die jeder kaufen kann. Als Bad empfiehlt sich ein Wellness-Tempel mit Rieswanne oder Whirlpool und edle Materialien wie Marmor, Gold oder Edelstahl, Kristall und feines Holz. Perfekt gestylt muss das Bad werden und auf jeden Fall so aussehen, als habe ein genialer Innenarchitekt es entworfen.

## eigenschaften

### Feuerzeichen

Wer einem Feuerzeichen angehört, gilt als dynamisch, enthusiastisch und aktiv. Kreativität, Selbstbewusstsein und Fortkommen in Privatleben und Beruf dieser Menschen sind groß und motivieren ihr Handeln. Sie sind von einer Person oder Sache schnell begeistert und engagieren sich manchmal so leidenschaftlich, dass andere ihnen maßlose Übertreibung vorwerfen, sie für aufbrausend oder cholerisch halten.



**Yvonne Catterfeld**  
Sängerin & Schauspielerin, Sternzeichen Schütze (2. 12. 1979) würde sich wohlfühlen in einem Luxus-Bad



**Til Schweiger**  
Schauspieler, ebenfalls Feuertyp (19. 12. 1963), bräuchte ein Bad mit hohen Fenstern und einer Wanne im Zentrum



FOTOS: ACTIONPRESS/7. MEYER; FLORA PRESS; ISTOCKPHOTO; PEOPLE PICTURE/J. HARTMANN

## eigenschaften

### Erdzeichen

Erdtypen sind bekannt als realistisch und praktisch, sie streben nach Dauer, Stabilität und materieller Sicherheit. Sie sind alles andere als Traumtänzer und handeln bedächtig, überlegt und ohne Hast. Geduld und eine ordentliche Portion Lebensweisheit sind ihre Stärken. Die Natur spielt eine große Rolle in ihrem Leben. Sie hilft ihnen, sich zu orientieren und zu regenerieren, und gibt ihnen Kraft und Schutz.



#### Martina Gedeck

Schauspieler, Jungfrau (14. 9. 1961): Erdzeichen-Menschen wie sie blühen auf, wenn Haus und Bad klar, durchdacht und blitzblank aussehen



#### Uwe Ochsenknecht

Schauspieler, Steinbock (7. 1. 1956): Komfort macht Erdzeichen-Geborene glücklicher als Quadratmeter – gemäß der Devise: klein, aber mein

## ERDTYP

Erde bildet den Boden, auf dem wir stehen, auf den wir bauen und vertrauen. Sie ist das Symbol für Verlässlichkeit, Dauer und Halt. Erdzeichen-Menschen wie Stier, Jungfrau und Steinbock lieben das Gewachsene, Beständige und Handfeste und gelten als Hüter der Tradition. Für sie zählt alles Grundsätzliche, Grundlegende, Gründliche und Greifbare. Sie nehmen das Leben ernster als andere und tun sich schwer mit Verzeihen und Vergeben. Erde gilt zwar als das geduldigste und friedlichste aller Elemente. Aber wenn sie ergrimmt, ist ihr Zorn umso gewaltiger – kaum eine Naturkatastrophe trifft Menschen tiefer als ein Erdbeben. Wutausbrüche von Erdzeichen-Geborenen vernichten: Mit einem Schlag entlädt sich die Spannung, die sich über die Zeit aufgebaut hat. Der Erdtyp liebt die Natur, er freut sich am sinnlichen Duft fruchtbaren Bodens, aus dem neues Leben keimt. Ihn zu bearbeiten und



### Entspannung

Standhaftigkeit kann anstrengen und zu Verspannungen führen; Erdzeichen sollten auch mal lockerlassen – Duft hilft: Kamillen- und Lindenblüten sowie Melissenblätter in eine Flasche füllen, mit Sonnenblumenöl aufgießen, ins Badewasser geben

zu formen, weckt Verbundenheit und tiefe Dankbarkeit. Viele Erdtypen schätzen Farben wie Moosgrün und Ackerbraun. Ihre Himmelsrichtung ist Westen, ihre Jahreszeit der Herbst. Auf langen Spaziergängen durch Wälder, Wiesen und Felder erholen sie sich am besten. Gerne umgeben sie sich mit kühlen Materialien wie Ton, Metall, Sand und Stein. Stiere, Jungfrauen und Steinböcke halten die Küche als Hort sinnlicher Genüsse für den wichtigsten Raum im Haus, danach kommt auf der Bedeutungsskala gleich das Badezimmer. Dort sollte alles in Reih und Glied stehen, so dass es sich rasch nutzen und putzen lässt. Das Bad muss nicht groß ausfallen. Aber Komfort, kluge Details oder eine sinnvolle Technikspielerei sind unabdingbar – etwa eine der Körpergröße angepasste Montagehöhe von Waschbecken und WC oder eine Kaffeemaschine mit Zeitschaltuhr neben dem Zahnpfutzbecher. Und herzlich eingerichtet möchte der Erdtyp sein Bad sehen, mit persönlichen Lebenssouvenirs, Jahreszeiten-Deko und Blühpflanzen, die eine Verbindung schaffen zur Erde draußen.



FOTOS: ACTIONPRESS (2); FLORA PRESS; MAURITIUS IMAGES

## LUFTTYP

Die Tierkreiszeichen Zwillinge, Waage und Wassermann sind dem Element Luft zugeordnet. Den Lufttyp erkennt man an seiner geistigen Beweglichkeit und körperlichen Mobilität – er möchte sich gern mit allen Mitteln gedanklich und physisch ausbreiten. Er lässt sich dabei jedoch nicht greifen und neigt zu Höhenflügen. Versucht man ihn zu „erden“, löst er sich quasi in Luft auf. Vielseitigkeit ohne belastende Tiefe scheint sein großes Talent zu sein. Luft hält sich nach der Vier-Elemente-Lehre auf zwischen Feuer, Wasser und Erde – Luftzeichen-Menschen vermitteln gern und suchen nach Ausgleich und Harmonie. Beschwingt gehen sie ihren Interessen nach. Lufttypen kennt man als gesellige Wesen, die leicht Kontakte knüpfen. Sie kommunizieren ohne Mühe und zeigen sich amüsant und charmant. Ihre Farben sind Himmelblau und Gelb, und sie umgeben sich bevorzugt mit

### Gelassenheit

Lufttypen tut ein Milchbad mit Kräutern gut aus 300 g Vollmilchpulver (Apotheke), 9 TL Kamillenblüten und je 3 TL Lavendel- und Rosenblüten sowie Salbeiblättern. Pro Bad zwei Tassen davon in die Wanne geben



## eigenschaften

### Luftzeichen

Lufttypen sind geistig rege, haben viele Ideen und Visionen. Sie tauschen sich gerne mit anderen aus – Luftzeichen werden auch „Kontakt- und Kommunikationszeichen“ genannt. Luftzeichen-Menschen verstehen schnell komplizierte Zusammenhänge und handeln mit Verstand. Freiheit, Mobilität, Geselligkeit und Unabhängigkeit sind ihnen über die Maßen wichtig. Sie wechseln häufiger Wohnort oder Job – oder beides zugleich.



**Veronica Ferres**  
Schauspielerin, Zwilling (10. 6. 1965): Lufttypen wie sie bevorzugen ein pflegeleichtes und zweckmäßiges Bad mit viel Sonnenlicht und Lampen



**Sebastian Koch**  
Schauspieler, Luftzeichen-Mensch (31. 5. 1962): Ein Bad mit einfacher, moderner Einrichtung erspart Suchen und große Putzaktionen – beides mögen Lufttypen gar nicht

Papier, Kunststoff und Glas. Ihre Jahreszeit ist der Frühling, der noch alles verspricht. Als Himmelsrichtung ordnet man ihnen den Osten zu, aus dem das Licht kommt. Heiterkeit sollte deshalb das Haus oder die Wohnung der Luftzeichen-Menschen ausstrahlen. Da sie sich aber ohnehin oft außer Haus befinden, kümmert sie nicht jedes Detail. Investitionen in eine opulente Wellness-Oase halten sie fast für Geldverschwendung. Von ihrer Sprunghaftigkeit kommen sie besser runter in einem pflegeleichten und funktionalen Badezimmer. Wichtig wäre auf alle Fälle die Anbindung an die große, weite Welt – in Form eines Radios oder Flachbild-Fernsehers. Die meisten Luftzeichen-Geborenen legen viel Wert auf ihr Äußeres und hegen und pflegen es mit einer Anzahl von Kosmetikprodukten – diese Geldausgabe leisten sie sich denn doch. Vor dem Spiegel stehen sie ganz gern, er darf also ruhig von Wand zu Wand reichen. Wer im Badezimmer sein Luft-Element stärken will, sollte auf jeden Fall eins tun: entrümpeln. Fast leere Räume lassen Zwillinge, Waage und Wassermann sprichwörtlich mehr Luft zum Atmen.

## WSSERTYP

Bei Flut prallt Wasser gegen die Küste, bei Ebbe zieht es sich zurück. Die Meeresoberfläche verändert immer wieder von einem Augenblick auf den anderen ihr Aussehen – das Wasser-Element prägt Menschen so, dass sie scheinbar tausend Gesichter haben. Frauen und Männer mit Sternzeichen Krebs, Skorpion und Fische nehmen wir oft wahr als Verwandlungskünstler, die sich jeden Tag anders zeigen. Wassertypen sind voller Fantasie, ihnen fließen Bilder zu aus der Welt des Unbewussten. Oft haben sie Eingebungen und Ahnungen, die in Gedichte und Geschichten münden. Unter ihnen sind Künstler, die aus dem Innersten ihres Wesens schöpfen und die Stimmungen der Seele in Musik und Malerei zum Ausdruck bringen. Wasser dringt überall ein, Wasserzeichen-Menschen fühlen sich häufig tief und treffend in andere ein – sie treten vielfach hervor als die großen Helfer der Menschheit. Wasser fließt form- und

FOTOS: ACTIONPRESS/1. MEYER; BABIRADPICTURE; FLORA PRESS; ISTOCKPHOTO

### eigenschaften

#### Wasserzeichen

Wassertypen sind eher passiv, und das Unbewusste leitet sie. Sinne und Gefühle stehen im Mittelpunkt und machen sie zu sensiblen Menschen mit einem Hang zum Mystischen. Sie leben intensiv und handeln mehr aus dem Bauch heraus als mit dem Verstand. Sie sind eng verbunden mit ihren Empfindungen, lassen sich von Intuition leiten und befassen sich mit den tiefen seelischen Aspekten des Lebens.



**Anne Will**  
Journalistin, Sternzeichen Fische (18. 3. 1966): Wasserzeichen-Menschen wie sie freuen sich über ein romantisches Bad zum Träumen und Abtauchen



**Ralf Schumacher**  
Formel-1-Pilot, Krebs (30. 6. 1975): Der Wassertyp braucht ein gemütliches Wohnbad, um neue Kraft zu sammeln und seine Batterie aufzuladen



**Aufmunterung**  
Manchmal ist der Wassertyp melancholisch. Ein Bad mit Rosmarin und Pfefferminze bringt positive Gedanken: 2 EL Lavendelblüten, 200 ml Olivenöl und 9 Tropfen Pfefferminzöl mischen, gut schütteln und ins Badewasser geben

haltlos und so lange, bis es auf Widerstand stößt. Dann weicht es aus, findet einen Halt, passt sich an, sammelt sich dort und verweilt. Die Farbe des Wassertyps ist Meergrün mit Blaustich, seine Jahreszeit der Winter, als Himmelsrichtung ordnet man ihm den Norden zu. Wassertypen brauchen ein Zuhause, damit sie nicht „zerfließen“ und Halt und Sicherheit finden. Liegt der Wassertyp im wohligen-warmen Nass der Badewanne, fühlt er sich in seinem Element wie kein Zweiter. Die Wanne bedeutet für viele eine Schale, in der sie sich geborgen wissen und oft ihre Kindheit erinnern – Wasserzeichen-Menschen leben gerne in der Vergangenheit. Ihr Badezimmer sollten sie liebevoll ausstaffieren und behaglich einrichten, „ihre“ Materialien üppig verwenden: Keramik und Perlen. Was andere für Chaos halten, weckt im Wassertyp Kreativität: Wasserzeichen-Geborene sollten im Badezimmer nicht sparen an Blumen und Kerzen und kuriosen Flohmarkt-Funden wie ein Schmuckkästchen, Bilderrahmen und perlenbestickte Kissen. Das Arrangement könnte so aussehen wie die Traumwelt aus 1001 Nacht.

## interview



**Die Astrologin**  
Sonja Schön arbeitet in München, Berlin und Wien. „Leben ist die Kunst, zur richtigen Zeit das Richtige zu tun – ich helfe gern dabei“, sagt sie

## Regieren Sie Ihre **Sterne** selbst

### Was beinhaltet die Lehre von den vier Elementen?

Das Leben besteht aus den vier Grundelementen Feuer, Erde, Luft und Wasser. Sie durchdringen und gestalten alle Lebewesen – in unterschiedlichen Anteilen, so bilden sich Charakter und Temperamentsgruppen. Sie entsprechen den Erscheinungen in der Natur: den vier Jahreszeiten und Himmelsrichtungen.

### Was versteht man unter dem Grundtemperament?

Es gibt Hinweise darauf, wie jemand die äußere Welt erlebt und seine innere Welt aussieht. Feuertypen leben sozusagen in der Welt der Kreativität, Erdtypen in der Wirklichkeit, Lufttypen in der Verstandeswelt und Wassertypen in der Welt der Gefühle. Sternzeichen, die zum selben Element gehören, sind wesensverwandt und zeigen viele Gemeinsamkeiten. Das heißt auch, dass sich diese Sternzeichen gut miteinander verstehen und als Freunde oder Partner zueinanderpassen – Gleich und Gleich gesellt sich gern.

### Man sagt, die Sterne lügen nicht – stimmt das?

Ich habe mich auf die Gebiete Gesundheit, Schicksal und Karriere spezialisiert, arbeite auch mit Firmengruppen. Am liebsten berate ich aber persönlich. Astrologie ist für mich praktische Lebenshilfe mit durchweg positiven Erfahrungen. Sie ist die Kunst, in allen Lebensbereichen entscheidungs- und handlungsfähig zu sein. So regiert man seine Sterne selbst.

Info unter [www.astrojob.com](http://www.astrojob.com)



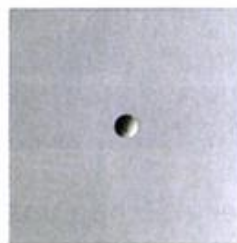
## Bodengleich, hygienisch, schön. Das ist BETTEFLOOR.

BETTEFLOOR ist eine bodengleiche Duschlösung für Menschen, die keine Kompromisse wollen. Sie bietet erstmals die Eleganz, den Komfort und die hohe Hygiene, die Sie von Stahl/Emailwannen gewöhnt sind. Ganz ohne mineralische Fugen, die oft Nährböden für Krankheitskeime sein können. Mehr über BETTEFLOOR erfahren Sie im Sanitär-Fachhandel oder unter [www.bette.de](http://www.bette.de).

DESIGN PLUS



SCHÖNER  
WOHNEN  
NEUE  
KLASSIKER



Bette GmbH & Co. KG · Heinrich-Bette-Straße 1 · 33129 Delbrück  
Telefon +49 5250 511-0 · Telefax +49 5250 511-130  
[info@bette.de](mailto:info@bette.de) · [www.bette.de](http://www.bette.de)