

Von Sonja Schön

# STERNENKÜCHE



**A**strologie ist die Kunst, sich selbst zu erkennen. Ein Horoskop sagt uns, was wir lieben und was wir brauchen, um uns wirklich wohlzufühlen. Dazu gehört auch der Genuss. „Wer nicht genießt, wird ungenießbar“, heißt ein Song von Konstantin Wecker. Dabei mag jeder etwas anderes. So sind Stiere zum Beispiel die Gourmets und die Gourmands im Tierkreiszeichen. Sie wollen Qualität und Quantität. Bei Waagen dagegen „isst das Auge mit“. Essen ist für sie ein Fest der Sinne. Alles muss farblich und geschmacklich zueinander passen. Wer also sich und andere verwöhnen möchte, der sollte einen Blick in die Sterne werfen und auch in die Speisekarte vom Augustiner am Dom. Gekocht wird hier mit Leidenschaft. „Und die Fackel der Liebe“, so ein französisches Sprichwort, „entzündet sich in der Küche!“

## WIDDER (21.3. bis 20.4.)

„Some like it hot“ – Widder mögen scharf gewürzte Fleischspeisen wie zum Beispiel Schmutzer's feurige rote Bratwürstel oder „Diabolo“, den Bergkäse mit Zwiebeln und Salami. Falls ihre Gaumen nicht glühen, nehmen sie sogar noch die Pfeffermühle zu Hilfe.

## STIER (21.4. bis 20.5.)

Stiere essen gerne regionale Gerichte, die sie schon kennen. Dabei schauen sie nicht auf die Kalorien. Im Gegenteil! Deftige Hausmannskost und üppige Brotzeiteller sind ganz nach ihrem Geschmack. Zum Braten trinken sie gerne ein gutes Weißbier.

## ZWILLINGE (21.5. bis 21.6.)

Abwechslung ist das Wichtigste im Leben der Zwillinge. Sie wollen sich nicht festlegen und lassen sich gerne überraschen. Außerdem sind sie Naschkatzen und werden bei Preiselbeerpfannkuchen, Zwetschgenknödel, Apfelstrudel und Kaiserschmarrn schwach.

## KREBS (22.6. bis 22.7.)

Da Krebse vom Mond regiert werden, ist Essen für sie Seelennahrung und hat mit Erinnerung zu tun. Sie lieben die Gerichte ihrer Kindheit und sammeln gerne Rezepte. Obazda und Wiener Schnitzel stehen bei ihnen ganz oben.

## LÖWE (23.7. bis 23.8.)

Löwen folgen ihrem Herzen und lieben den Luxus. Ihr Motto heißt „vom Feinsten!“ Deshalb bevorzugen sie marmorierte Entrecôtes mit Kartoffelsalat oder die Bauernente vom Altöttinger Lugederhof mit hausgemachten Kartoffelknödeln und Blaukraut.

## JUNGFRAU (24.8. bis 23.9.)

Üppiges Essen schlägt den Jungfrauen auf den Magen. Als Ernährungsexperten beschäftigen sie sich mit Inhaltsstoffen, Aromen, Kalorien und Cholesterinwerten. Da sie eine empfindliche Verdauung haben, wählen sie vor allem vegetarische Gerichte.

## WAAGE (24.9. bis 23.10.)

Waage-Menschen sind die Ästheten im Tierkreiszeichen. Sie haben einen erlesenen Geschmack und schätzen feine Saucen und frische Kräuter. Am liebsten essen sie in guter Gesellschaft. Desserts sollten immer klein und fein sein, weil Waage-Menschen auf ihre Figur achten.

## SKORPION (24.10. bis 22.11.)

Skorpione sind geheimnisvoll und mystisch. Entweder haben sie alle Laster oder gar keins. Sie schwanken zwischen Fasten und Fressen und betreiben Essen als Ritual. Resche Schweinsbrüsterl lassen sie jubelnd, Meerrettich darf auf keinen Fall fehlen.

## SCHÜTZE (23.11. bis 21.12.)

Schütze-Menschen sind international und großzügig. Sie bevorzugen extravagantere Speisen wie zum Beispiel Schwäbischen Zwiebelrostbraten oder Flammkuchen. Kleine Portionen lehnen sie ab, weil sie gerne schlemmen und von allem probieren wollen.

## STEINBOCK (22.12. bis 20.1.)

Steinböcke sind Asketen. Wenn sie überhaupt genießen, dann muss die Nahrung von hoher Qualität sein und wertvolle Inhaltsstoffe liefern. Feste Essenszeiten und eine klassische, heimische Küche mit Leberknödelsuppe und Münchner Sauerbraten sind ganz nach ihrem Geschmack.

## WASSERMANN (21.1. bis 19.2.)

Wassermänner sind außergewöhnlich und experimentieren gerne. Ihre Speisen sollen locker, leicht und luftig sein. Sie lieben eiskalte Aperitifs wie zum Beispiel Aperol Sprizz oder Campari Orange, gefolgt von einem Dom- oder Vital-Salat.

## FISCHE (20.2. bis 20.3.)

Wenn sich Fische für eine filetierte Bachforelle entscheiden, dann brauchen sie auch immer ein alkoholisches Getränk dazu. Denn: „Fisch muss schwimmen!“ Schließlich sind Fische ihrer Meinung nach kein Wasser-, sondern ein Weinzeichen, das auch Spirituosen schätzt.

Sternzeichen sind Urbilder der Seele. Jedes von ihnen hat seine ganz bestimmten Vorlieben, auch beim Genießen. Schließlich kann man laut Oscar Wilde „nach einem guten Essen jedem alles verzeihen, sogar der eigenen Verwandtschaft“.



**DIE ASTROLOGIN SONJA SCHÖN**  
... arbeitet als Autorin für Magazine und Portale. Ihre Schwerpunkte sind Wirtschaft, Lifestyle, Reisen und Spiritualität. Astrologie hat sie bei Hajo Banzhaf, Brigitte Theler und Rüdiger Dahlke gelernt. Seit 2003 ist sie als Astrologin mit eigenen Kolumnen in Deutschland, Österreich und der Schweiz tätig.

Fotos: iStock, Sonja Schön