

# KIRROYAL

GENIESSERJOURNAL **BAYERN**



AUSGABE 02/09  
5. JAHRGANG / 2.40 EURO  
[www.kirroyal-genieesserjournal.de](http://www.kirroyal-genieesserjournal.de)

GENUSS & LEBENSFREUDE • KÖNNER & KENNER • TRENDS & LIFESTYLE



OBERBAYERN SEHEN  
UND STERBEN  
Georg Ringsgwandl



SPEZIALITÄT BAYERN  
Qualitätssiegel, Biergärten,  
Brotzeiten



ASTROLOGISCHE MOMENTE  
Wellness, Astrologie und  
Genuss mit Sonja Schön



## SEHEN UND GESEHEN WERDEN

Ansichten, Einsichten  
und Aussichten



## Sternenküche – Astrologie und Genuss

**A**strologie ist die Kunst sich selbst zu erkennen. Ein Horoskop sagt uns, was wir lieben und was wir brauchen, um uns wirklich wohl zu fühlen. Dazu gehört auch der Genuss. Denn wer nicht genießt, wird ungenießbar. Dabei mag jeder etwas anderes. So sind Stiere zum Beispiel die Gourmets und die Gourmands im Tierkreiszeichen. Sie wollen Qualität und Quantität. Bei Waagen dagegen „isst das Auge mit“. Essen ist für sie ein Fest der Sinne. Alles muss farblich und geschmacklich zueinander passen. Wer also sich und andere verwöhnen möchte, der sollte einen Blick in die Sterne werfen. „Denn die Fackel der Liebe“, so ein französisches Sprichwort, „entzündet sich in der Küche!“

### Widder

„Some like it hot“ – Widder mögen scharf gewürzte Fleischspeisen wie zum Beispiel chili con carne oder Tartar. Falls ihre Gaumen nicht glühen, nehmen sie die Pfeffermühle oder Sambal Olek zu Hilfe.

### Stier

Stiere sind gute Hobbyköche und Weinkenner. Sie essen gerne regionale Gerichte, die sie schon kennen. Dabei schauen sie nicht auf die Kalorien. Im Gegenteil! Deftige Hausmannskost und üppige Brotzeiteller sind ganz nach ihrem Geschmack. Zum Braten trinken sie stets einen guten Tropfen.

### Zwillinge

Abwechslung ist das Wichtigste im Leben der Zwillinge. Sie wollen sich nicht festlegen und bevorzugen Büffets oder den Schnellimbiss. Da sie gerne zwischendurch naschen, werden sie bei Süßigkeiten und Desserts schwach.

### Krebs

Da Krebse vom Mond regiert werden, essen sie mal viel und mal wenig. Für sie ist Essen Seelennahrung und hat mit Erinnerung zu tun. Sie lieben die Gerichte ihrer Kindheit und sammeln gerne Rezepte. Weiße Milchspeisen und Pudding stehen bei ihnen ganz oben, aber auch Meeresfrüchte und Scampis.

### Löwe

Löwen lieben Nobelrestaurants mit Prunk und Glamour. Luxus, Lust und Leidenschaften sind ihr Ding. Deshalb mögen sie

Hummer, Kaviar, Garnelen und Champagner. Alternativ kommen auch Rinder-Filets und Ente in Frage.

### Jungfrau

Hier muss das Preis-/Leistungsverhältnis stimmen. Sonst schlägt den Jungfrauen das Essen auf den Magen. Als Ernährungsexperten beschäftigen sie sich mit Inhaltsstoffen, Aromen, Kalorien und Cholesterinwerten. Da sie eine empfindliche Verdauung haben, essen sie vor allem Vegetarisch.

### Waage

Waage-Menschen sind die Ästheten im Tierkreiszeichen. Sie haben einen erlesenen Geschmack und schätzen feine Saucen und frische Kräuter. Am liebsten essen sie in guter Gesellschaft. Desserts sollten immer klein und fein sein, weil Waage-Menschen auf ihre Figur achten.

### Skorpion

Skorpione sind geheimnisvoll und mystisch. Entweder haben sie alle Laster oder gar keins. Sie schwanken zwischen Fasten und Fressen und betreiben Kochen und Essen als Ritual. Ein blutiges Steak und Sashimi lassen sie jubilieren. Knoblauch, Zwiebeln und Meerrettich dürfen nicht fehlen.

### Schütze

Schütze-Menschen sind international und großzügig. Sie bevorzugen extravagante Speisen mit einem exotischen Touch. Kleine Portionen lehnen sie ab, weil sie gerne schlem-

men und von allem probieren. Wer ihnen eine Freude machen will, sollte sie zu Straußensteaks oder indischem Curry einladen.

### Steinbock

Steinböcke sind Asketen. Wenn sie überhaupt genießen, dann muss die Nahrung von hoher Qualität sein und wertvolle Inhaltsstoffe liefern. Feste Essenszeiten und eine klassische, heimische Küche mit Tafelspitz, Krautwickel und Apfelkuchen sind ihnen am liebsten.

### Wassermann

Wassermänner wollen beim Essen überrascht werden und immer wieder Neues erleben. Sie lieben kulinarische Experimente wie zum Beispiel Erbseneintopf mit Ketchup. Dazu trinken sie metallic-farbige Cocktails. „Hauptsache verrückt“ ist ihr Credo.

### Fische

Wenn Fische einen filetierten Fisch essen, dann brauchen sie auch immer ein alkoholisches Getränk dazu. Denn: „Fisch muss schwimmen!“ Schließlich sind Fische ihrer Meinung nach kein Wasser-, sondern ein Weinzeichen. Verführen kann man sie vor allem mit flambierten Desserts.

Sternzeichen sind Urbilder menschlichen Verhaltens. Jedes von ihnen hat seine ganz bestimmten Vorlieben. Diese sollte man beim Kochen und Genießen berücksichtigen. Schließlich kann man laut Oscar Wilde „nach einem guten Essen jedem alles verzeihen, sogar der eigenen Verwandtschaft.“



### Sonja Schön,

geboren 1965 in Göppingen, hat Jura in Genf und Heidelberg studiert und ist Absolventin der Deutschen Journalistenschule in München. Sie arbeitet als Autorin

für verschiedene Zeitungen und Magazin, unter anderem für die Welt am Sonntag und BUNTE Gesundheit. Ihre Schwerpunkte sind Lifestyle und Reisen. Seit 2003 ist sie als Astrologin mit eigenen Kolumnen in Deutschland und Österreich tätig. Persönliche Beratungen sind ihre Königsdisziplin. Astrologie ist für sie praktische Lebenshilfe, nämlich die Kunst, in allen Bereichen zum richtigen Zeitpunkt das Richtige zu tun – oder auch zu lassen. So ist man der Zukunft immer einen Schritt voraus. Infos: [www.astrojob.com](http://www.astrojob.com)